

Riunione Regionale di Apertura
Meeting regionale open con gare FISDIR

LUOGO MANIFESTAZIONE	Rovereto, stadio Quercia, via Palestrina, 3.
DATA MANIFESTAZIONE	Domenica 13 aprile 2025
ORGANIZZATORE	U.S. Quercia DAO CONAD
DIRETTORE DI RIUNIONE	Maria Donadi
RESPONSABILE ORGANIZZATIVO	Dimitri Giordani, 0464-461500, usquercia@gmail.com
REFERENTE TECNICO	Gianpaolo Chiusole
ISCRIZIONI ONLINE ENTRO	Giovedì 10 aprile ore 23.45
ISCRIZIONI IN RITARDO ENTRO	Venerdì ore 20.00 con penale di 10,00€ ad atleta.
QUOTA ISCRIZIONE:	€ 7,00 a gara.
Da versare entro il giorno precedente sul CC dell'U.S. Quercia Rovereto - IBAN IT23 A080 1120 8000 0003 3305 838 della Cassa Rurale Vallagarina. Causale: Cod. Società + nr. Gare	

RIFERIMENTI NORMATIVI:

[Norme e Regolamenti](#)

PROGRAMMA TECNICO:

- Uomini: 150m; 300m; 600m; 2000m; 110hs; Triplo M.; Asta M; Disco M (pesi e altezze delle varie categorie); 4x400m.
- Donne: 150m; 300m; 600m; 2000m; 100hs; Lungo F.; Peso F (pesi e altezze delle varie categorie); 4x400m.
- FISDIR: 60m Promozionali; 100m, 200m Agonisti

ORARIO DEFINITIVO

RIUNIONE REGIONALE DI APERTURA

Rovereto, domenica 13 aprile 2025 - ritrovo ore 9.00

gare maschili	categoria	orario	categoria	gare femminili
Ritrovo giurie e concorrenti		09:00		Ritrovo giurie e concorrenti
60m	FISDIR	10:00	FISDIR	60m
Asta	A/J/P/S	10:00		
100m	FISDIR	10:10	FISDIR	100m
Disco	A/J/P/S	10:15		
		10:15	A	100hs 0,76
		10:15	J/P/S	100hs 0,84
110hs 0,91	A	10:25		
110hs 1,00	J	10:25		
		10:30	A/J/P/S	Lungo
110hs 1,06	P/S	10:35		
		10:40	A/J/P/S	150m
150m	A/J/P/S	11:15		
		11:45	A/J/P/S	300m
300m	A/J/P/S	12:05		
		12:15	A/J/P/S	Peso
Triplo	A/J/P/S	12:15		
		12:30	A/J/P/S	600m
600m	A/J/P/S	12:40		
		12:55	A/J/P/S	2000m
2000m	A/J/P/S	13:05		
		13:35	A/J/P/S	4x400
4x400	A/J/P/S	13:40		

CALL ROOM: i concorrenti alle corse dovranno presentarsi 15' prima dell'orario d'inizio della propria gara. Concorsi 30' prima, asta 40'.

ASTA MASCH.: 2.50, 2.80, 3.00, 3.20, 3.40, 3.60, 3.70, 3.80, 3.90, 4.00, 4.10, 415, ecc.